

記入年月日	2020年 4月 3日
所属・学年（留学時）	人間科学部 心理学科 3年
留学先大学	ランガラカレッジ
留学先国	カナダ
留学開始－終了日	2018年 8月 26日 - 2018年 12月 22日（約4カ月）

I. 留学前準備

1. 留学を考え始めたのはいつ頃ですか？

大学入学前

2. 留学をしようと思ったきっかけを教えてください。

人生で一回は留学してみたいと昔から思っていました。
何もチャレンジしないでただ大学を卒業するのが嫌でした。

3. 次の項目のうち、はじめのころに準備をしたものにチェックをいれてください（複数回答可）。

- パスポートの取得
- 国際交流語学学習センターの利用（Drop in Lab 含む）
- 先輩の話を聞く
- 常磐大学主催の留学生との交流イベントに参加する
- 常磐で関連授業を履修
- eLearning
- 語学試験のための勉強
- 現地の情報収集
- 家族の了解
- 留学資金の調達（アルバイトなど）
- その他（記入） _____

4. 語学試験対策として具体的にどのようなことを行いましたか。

留学できることが決まるまでは心理学の勉強より TOEIC、TOEFL の勉強をメインにやっていました。TOEIC は単語帳と公式問題集、TOEFL は TOEFL 専用の単語帳、TOEFL 講座、ケビンからのアドバイス

5. 上の対策のうち、とくに手ごたえや効果があった、あるいは楽しかったものがあれば、教えてください。

TOEIC はテストを何回も受けることが点数 UP のカギだと思いました。TOEFL は勉強時間がかなり必要であると感じ、1年生からコツコツやるしかなかったのだと 2 回連続悪い点数とって思いました。

6. 各種語学能力試験などの受験回数について教えてください。

TOEIC は大学入学から留学が決まるまで 6 回受験、TOEFL は 2 回受験

II. 留学中一大学生生活、キャンパスについてー

1. キャンパスやキャンパス周辺の雰囲気を見せてください。あなたが好きだったところは？

いろいろな国の留学生と交流できました。大自然に囲まれているので、のびのびと語学学習ができ、海外感をとてもよく感じられました。私は、留学先であった友人とランガラカレッジの図書館で勉強したり、遊んだりするのが好きでした。

2. 次のもので整っている施設や環境について教えてください。分かる範囲で構いません。(複数回答可)

- カフェテリアなど飲食をする場所
- 日用品などが買える売店
- 銀行/ATM
- 郵便局
- ネット環境 (Wifi)
- PC ルーム
- アドバイザーや心理カウンセラー
- 図書館
- 学習サポートデスクやパティ、チューター制度
- 利用できるスポーツジム・プール

- その他 : _____

3. 上のもの (あるいは他にも)、あまり整っていない、あるいは「無くて困った」設備・施設を教えてください。

トイレがよくつまっていました

4. 授業以外の活動やイベントはありましたか？あなたは参加しましたか？

3万円の追加発音講座や無料のワークショップ、日本語教室のお手伝いなどがあり、積極的に参加しました。

III. 留学中一履修登録や授業についてー

1. 履修した科目について教えてください。

このブルーの欄に回答をどうぞ。

1 科目目

A) 科目名 (担当教員名) : LEAP3

B) 時間数/週 (単位数) : 週 20 時間

C) 受講生の人数 (約) : 15 人

D) 授業の内容や宿題について具体的に教えてください。 : カナダについてのテーマで Reading, Listening, Writing, Speaking の演習

E) 評価方法 (当てはまるものにをしてください。)

- 小テスト
- プレゼンテーション

- ✓ レポート
- ✓ グループワーク
- ✓ その他：FINAL EXAM

F) あなたの行った予習・復習などの授業外の勉強：宿題を授業が終わったら図書館でやってしまう

2 科目目

A) 科目名 (担当教員名)：LEAP4

B) 時間数/週 (単位数)：週 20 時間

C) 受講生の人数 (約)：15 人

D) 授業の内容や宿題について具体的に教えてください。：LEAP3 より学術的なテーマで Reading, Listening, Writing, Speaking の演習

E) 評価方法 (当てはまるものにをしてください。)

- ✓ 小テスト
- ✓ プレゼンテーション
- ✓ レポート
- ✓ グループワーク
- ✓ その他：FINAL EXAM

F) あなたの行った予習・復習などの授業外の勉強：宿題を授業が終わったら図書館でやってしまう。体調管理

IV. 留学中一生活環境について

生活環境について空欄に記入、あるいは、該当する箇所にチェックをしてください。

形態	<input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ
部屋人数	(1)人部屋
ルームメイト・家族構成	ベトナム人のフィ:ランガラの学生 ホストマザーはマレーシア人、息子と娘が 20 代半ばの社会人。
寮・ホームステイの費用に含まれていないもの	<input type="checkbox"/> 光熱費 <input type="checkbox"/> 水道代 <input type="checkbox"/> インターネット代 <input type="checkbox"/> 食費(朝) <input type="checkbox"/> 食費(昼) <input type="checkbox"/> 食費(夜) <input checked="" type="checkbox"/> その他(記入): バス用品
ネット環境	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 詳細(問題なくつながりましたか?): 最初に Wi-Fi のパスワードを教えてくださいました。

VI. 全般一費用についてー

1. 留学にかかるおおよその必要経費について教えてください。

内容	金額(円)	内容	金額(円)
渡航費	210,000	食費	10,000
保険代	60,000	ホームステイ費/寮費	320,000
ビザ代	600	教科書・学用品代	5,000
交際費(外食等)	10,000	その他	娯楽 100,000

合計: 約 70 万円(うち奨学金: 34 万円)

2. 現地でのお金の使い方について気を付けていたこと、気を付けるとよいことがあれば教えてください。

クレジットカードがものを買いすぎて止まってしまいました。なので、クレジットカードが止まってしまった時ような現金や他のカードを持参したほうがいいです。